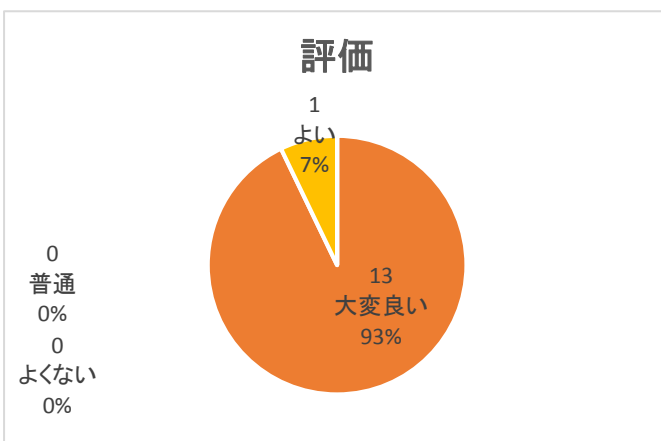
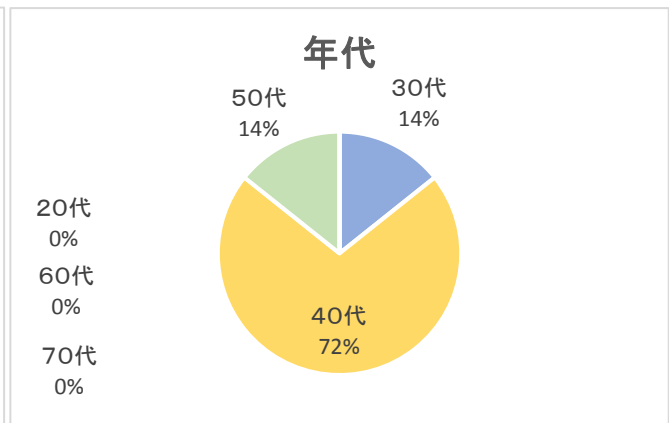


2014/7/25 双葉西小保健委員会アンケート

N: 14人



《評価の理由》

実体験された方のお話は、とても身につまされます。特に子どもとの関わりについては同年齢の子どもがいるので人ごとではありませんでした。

がんについて知らなかったことも知れたので

自分はならないという、変な自信がありました。その考えはまちがっていることがわかりました。

検診を先延ばししていましたが、すぐに予約しようと思いました。

実際に体験された方のお話だったので、とても説得力があった。

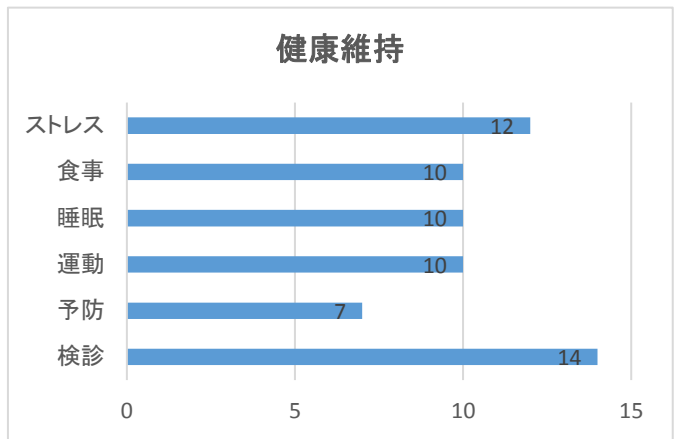
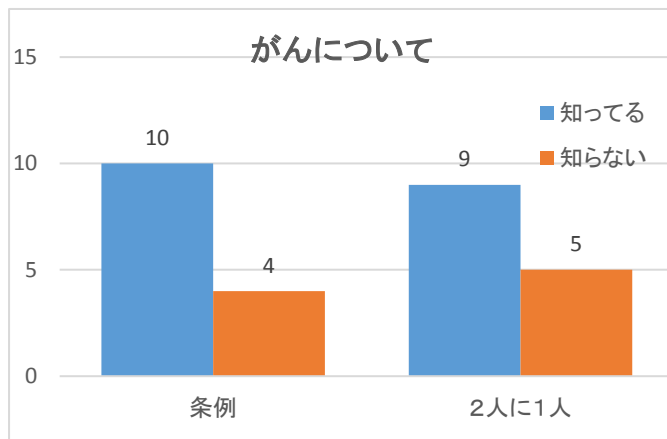
人ごとではないです。常に自分で気にしたいと思います。

「がん」というと「怖い」というイメージが強く、“重い”のでついさけてしまいがちですが、ちゃんと向き合うことが大切だとわかった。

がんという言葉は知っていたが、知識はなかったので大変勉強になりました。

実体験をまじえて、よりリアルに聞けたので良かった。

乳がんのことがよく分かって良かったです。



《一番印象に残った言葉》

本人だけでなく家族にもストレスがかかる。一人じゃない(ピアサポートの存在)

自分の命を大切にする。気持ちを切り替える。家族や周りの人たちに感謝する。

前向きに考える

ひとりではない。ピアサポートの必要性。

1人ではないということ

次男が母の病気のことを「ききたくない」と耳をふさいだ。子供の声がきこえた気がした。

一人で悩まない。家族の協力。家族も悩んでいる。

2人に1人の人ががんにかかる事

自分で自分(命)を大切にする

自分の気持ちを切り替えて同じ状況でもプラスにとらえていくこと。自分の命・体を大切にする。一人ではない。

《今後活かそうな事》

婦人科系の検診は、特にいまだに抵抗感がありますが、しっかり受けようと思います。

毎日、触診してみようかと思いました。自分で気づけることがあるなら...

毎日の生活習慣を見直したい

具合が悪かったりするとすぐ検診に行くようにする

検診を受けます。

食事、運動、ストレスをためない

検診を受けます！

少しでも知識を得たので、少しでも広めていきたい。

知り合いにも今日聞いた事を教えてあげたいと思います。

これからストレスや食事に気をつけたいです。

健康に気をつける→できる予防は積極的に行う。早期発見が大事