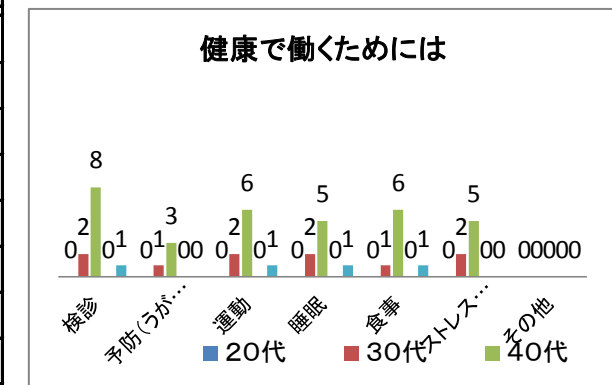
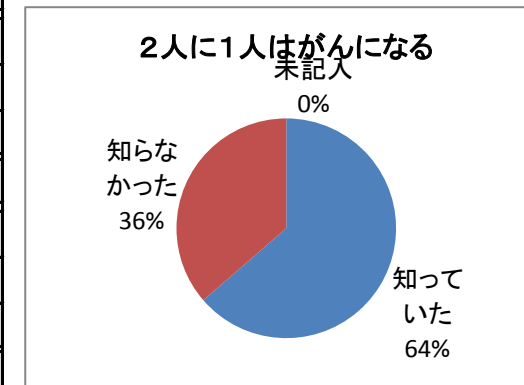
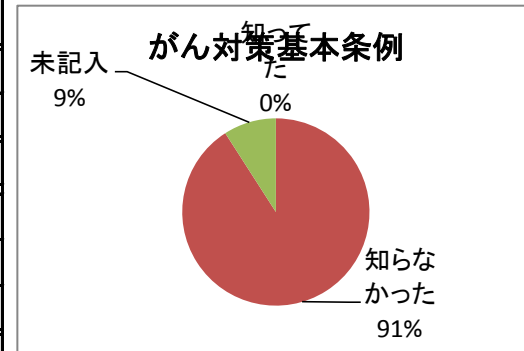


## 2013.4.17出前講座アンケート(中学校家庭学級ぴーち)

集計数:11

		20代	30代	40代	50代	未記入	合計
秘密の記号	あり	0	0	0	0	0	0
	なし	0	0	0	0	0	0
	合計	0	0	0	0	0	0
性別	男	0	0	0	0	0	0
	女	0	2	8	0	1	11
	未記入	0	0	0	0	0	0
	合計	0	2	8	0	1	11
がん対策条例	知っていた	0	0	0	0	0	0
	知らなかった	0	2	8	0	0	10
	未記入	0	0	0	0	1	1
	合計	0	2	8	0	1	11
2人に1人はがんになる	知っていた	0	0	6	0	1	7
	知らなかった	0	2	2	0	0	4
	未記入	0	0	0	0	0	0
	合計	0	2	8	0	1	11
健康で働くためには？(複数回答)	項目	20代	30代	40代	50代	未記入	
	検診	0	2	8	0	1	11
	予防(うがい・手洗いなど)	0	1	3	0	0	4
	運動	0	2	6	0	1	9
	睡眠	0	2	5	0	1	8
	食事	0	1	6	0	1	8
	ストレス発散	0	2	5	0	0	7
	その他	0	0	0	0	0	0

ストレス発散コメント 自分が楽しいことをする



その他コメント

◎ 講座で一番印象に残った言葉

30代	今日はお忙しいところありがとうございました。普段何気なく検診を受けていましたが、本当に今日は乳がんのことを詳しく模型を使って触ることができたり、辛い病中の体験談や子どもとの向き合い方などお話をたくさん聞くことができ、よい勉強になりました。本日のお活から検診だけで大丈夫と過信せず普段の生活からもセルフチェックをしていくことを時々はしていきながら生活していきたいと思います。ぜひ中学2年のこどもがいます。学校(英和)でもこのような出前講座をしていただきたいと思いました。
40代	乳がんは手術がスタート。少しびっくりしました。 家族のために検診をする！ 本当にありがとうございました。気持ちが少しずつ楽になりました。 前向きに生きていきます。 乳腺外科という。 自分の健康は自分で守る。家族のため。 もしがんになってしまっても、一人ではないという言葉。 検診 「がん」は自分だけの問題ではなく家族や周りの人間にもかかわってくる。 自分の体験を細かく話してくださって、私も検診を受けたばかりでとても考えることの大切さを感じました。 家族の気持ちの話もとてもためになりました。
不明	全ての言葉です。ありがとうございました。

◎ 普段の生活の中で健康について心がけていること

30代	毎年定期検診を受けます。
40代	ストレスをためない。 食事等バランス良くする様にする 検診 食事のことくらい 食事をバランスよく取るようにしてます 検診に行くこと。 食事・運動 食事・睡眠 食事のバランス
未記入	食生活をきちんとする。

