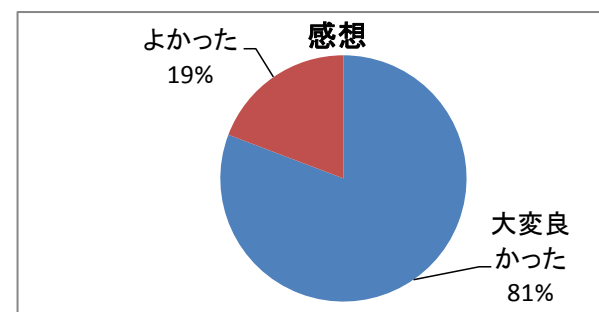
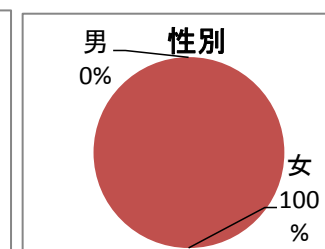
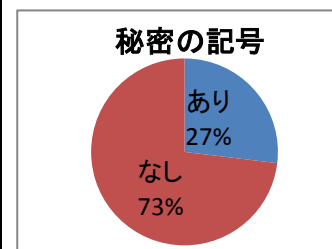


2013.9 3. 出前講座アンケート(御坂児童センター)

乳がんを知ろう

26

| | | 20代 | 30代 | 40代 | 合計 |
|-------|--------|-----|-----|-----|----|
| 秘密の記号 | あり | 2 | 5 | 0 | 7 |
| | なし | 3 | 13 | 3 | 19 |
| | 合計 | 5 | 18 | 3 | 26 |
| 性別 | 男 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 女 | 5 | 18 | 3 | 26 |
| | 合計 | 5 | 18 | 3 | 26 |
| 講座の感想 | 大変良かった | 5 | 14 | 2 | 21 |
| | よかった | 0 | 4 | 1 | 5 |
| | 普通 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | よくなかった | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 合計 | 5 | 18 | 3 | 26 |



| | |
|-----|---|
| 20代 | 今までがんについて全然知らなかったけど、今回の話を聞いて良かったです。 |
| | がんがいかにより多くの人がかかる病気か知れた |
| | 検診の大切さを改めて感じました。知らなかった知識を得ることができた。 |
| | 周りにいないし、聞けないので。 |
| 30代 | 普段なかなか知ることができない乳がんの症状や経過、治療についてわかりやすく話をさせていただいてとても勉強になった。 |
| | 乳がんを体験した方の話を聞くことができて良かった |
| | 初めて知る内容が多かった |
| | 経験者の方のお話だから。ありがとうございました。 |
| | 乳がんを他人ごとだと思わず、気にしながら生きていこうと思う |
| | 山梨の病院で受診。治療できる病院を知った。体験談を聞いた。 |
| | がんは身近なものだということを知った。 |
| | 実際に検体に触れたのでわかりやすかった。 |
| | 直接しりやしっしの人形にさわられた。体験談が良かった。 |
| | 乳腺外科を知らなかった。 |

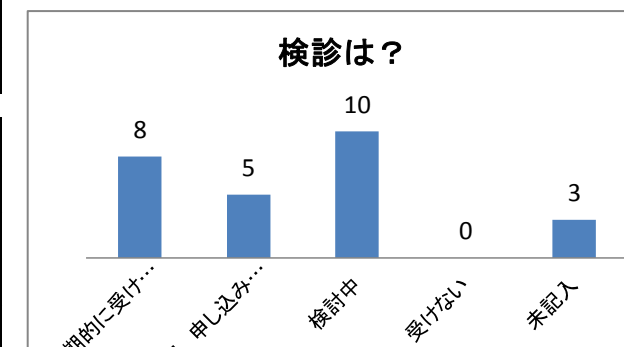
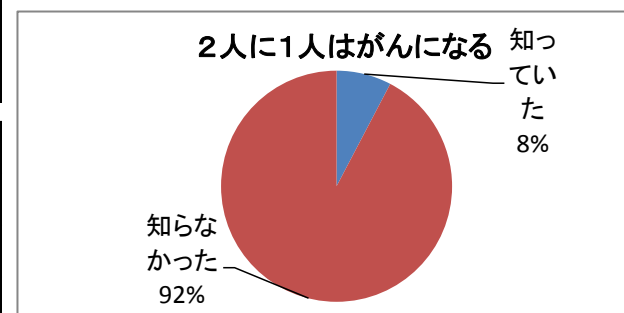
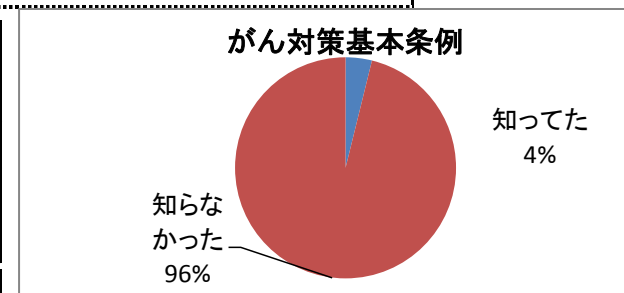
| | |
|-----|---|
| | 検診を受けようと思いました。 |
| | がんの事いろいろわかってよかったです。検診は大事ですね。 |
| | 乳がんの症状はしこりだけではないということもわかった。自分の知らないことがたくさんあるということがわかってよかったです。Ex乳腺外科、症状、治療について などなど |
| | 知ってるようで知らなかったことが多くあった |
| | 知らなかった情報を知る機会となった |
| | 症状の例を聞いたこと |
| 40代 | 今まで通りキッチンと検診を受けようと思いました。生活も気を付けたいと思います。 |
| | 具体的でわかりやすかった |
| | 具体的にがんについて説明してもらえたので |

| | | 20代 | 30代 | 40代 | 合計 |
|--------|--------|-----|-----|-----|----|
| がん対策条例 | 知ってた | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | 知らなかった | 5 | 18 | 2 | 25 |
| | 未記入 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 合計 | 5 | 18 | 3 | 26 |

| | | 20代 | 30代 | 40代 | 合計 |
|-------------|--------|-----|-----|-----|----|
| 2人に1人はがんになる | 知っていた | 0 | 1 | 1 | 2 |
| | 知らなかった | 5 | 17 | 2 | 24 |
| | 合計 | 5 | 18 | 3 | 26 |

| | | 20代 | 30代 | 40代 | 合計 |
|------|------------|-----|-----|-----|----|
| 検診は？ | 定期的を受けている | 1 | 5 | 2 | 8 |
| | 今日、申し込みをした | 0 | 5 | 0 | 5 |
| | 検討中 | 3 | 6 | 1 | 10 |
| | 受けない | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 未記入 | 1 | 2 | 0 | 3 |
| | 合計 | 5 | 18 | 3 | 26 |

| | | 20代 | 30代 | 40代 | 合計 |
|------------------|---------------|-----|-----|-----|----|
| 健康で働くためには？(複数回答) | 検診 | 5 | 14 | 3 | 22 |
| | 予防(うがい・手洗いなど) | 4 | 13 | 3 | 20 |
| | 運動 | 5 | 14 | 3 | 22 |
| | 睡眠 | 3 | 12 | 3 | 18 |
| | 合計 | 17 | 53 | 12 | 82 |

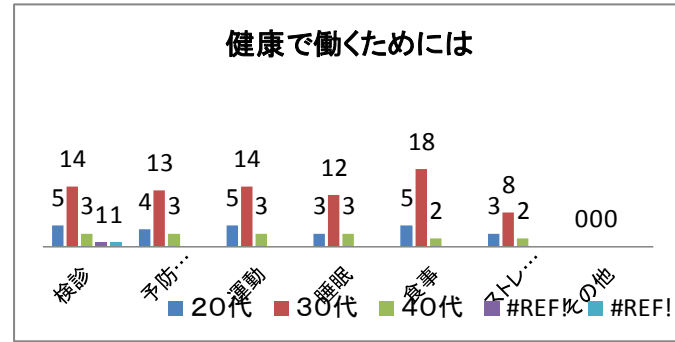


| | | | | | |
|----|--------|---|----|---|----|
| 答) | 食事 | 5 | 18 | 2 | 25 |
| | ストレス発散 | 3 | 8 | 2 | 13 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 |

定評あり

ストレス発散
コメント ストレスをためない

その他コメント



◎ 講座で一番印象に残った言葉

| | |
|-----|--|
| 20代 | がん予防 |
| | 早期発見がいかに5年後の生存率を高めるかという事 |
| | 自分の身体に関心を持つ |
| 30代 | しこりを最初問題ないと言われたという事。病院で言われたら安心してしまう。 |
| | 小さい子どもがいる中でのがん体験 |
| | 乳がんの発見はしこりだけでなく、見た目に出ることもある |
| | 自分の身体に関心を持とう。病気になって健康のありがたみに気付かされたことがあるので、自分の身体を大切にすること。自分の身体に関心を持つことに関して本当にその通りだと思ったから。 |
| | 検診でも見つからないがんもあるということ。自分で気にしないといけないな。 |
| | がんは生活習慣の一種だということ。 |
| | がんは2人に1人。 |
| | 自分の身体に関心を持つ |
| | 2人に1人はがんにかかる |
| | 乳がんは5年後生存率が高い |
| 40代 | 早期発見、早期治療 |
| | がんが2人に1人はかかる |
| | 自分の身体も家族のために大切にしよう |
| 40代 | 自分の身体に興味を持つこと |
| | たくさんの周りの方に助けていただいた |
| | 抗がん剤のつらさ |
| | がんはとっっても身近な病気であり、がん=死ではなく、正しい知識を持ち自分自身の体に関心を持つこと。定期検診が必要 |
| | 検診が必要 |

自分の身体に関心を持つ。こどものためにも健康でいなければいけないということは痛切に感じました

◎ 今後仕事や生活に生かせそうなことは？

| | |
|-------|---|
| 20代 | 食事などががんのリスクを高めると知ったので、まずできることから取り組もうと思います。 |
| | 出産、授乳期間があったので、検診に行けていなかったのできちんと申し込もうと思った。生活習慣を見直していこうと思った |
| | 食生活に気を付けていきたい |
| | 食生活や運動など、身近にできることもあるので活かせたらいいなと思います。 |
| 30代 | 検診を毎年受けることが大切なこと。毎年受けようと思います。 |
| | 体重のコントロールをしていこうと思いました。(主人も) |
| | 検診を受けること |
| | 食事に気を付けようと思いました。また、検診を受けようと思いました。 |
| | 自分で乳房を触る習慣をつける |
| | 運動、睡眠、ストレス発散、検診 |
| | 健康的な生活をしなければいけないと思いました。 |
| | 運動&食事&生活習慣 |
| | 検診をきちんと受けようと思いました |
| | 定期検診を心がける |
| | 生活習慣を見直していきたいです(食生活を中心に) |
| | タバコについて周りに吸う人がいるので気を付けたい |
| 食事、運動 | |
| 40代 | 検診、運動、食生活。今日得た知識を身近な人に話していくこと。今日はありがとうございました |
| | 生活習慣に気を付けて体が正常な状態になるように気を付ける |

