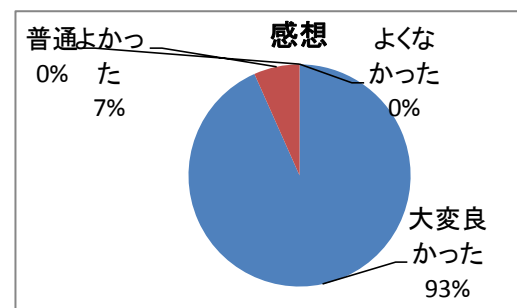
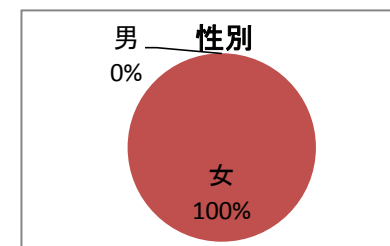
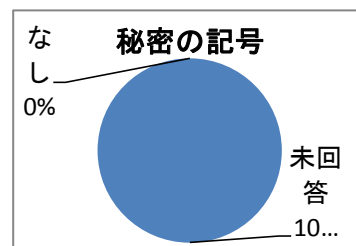


2014.1.23 . 出前講座アンケート(北東公民館家庭学級)

集計数 15

		30代	40代	50代	60代	合計
秘密の記号	未回答	2	12	0	1	15
	なし	0	0	0	0	0
	合計	2	12	0	1	15
性別	男	0	0	0	0	0
	女	2	12	0	1	15
	合計	2	12	0	1	15
講座の感想	大変良かった	2	11	0	1	14
	よかった	0	1	0	0	1
	普通	0	0	0	0	0
	よくなかった	0	0	0	0	0
	合計	2	12	0	1	15



◎感想の理由

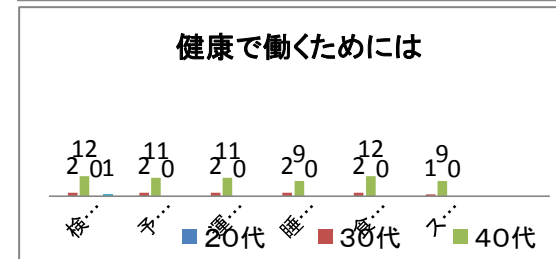
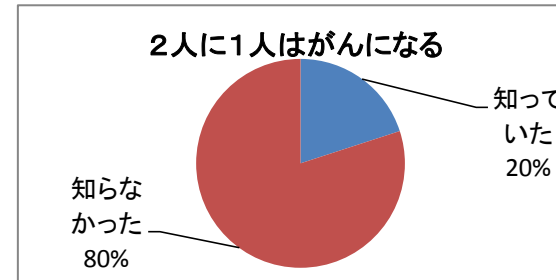
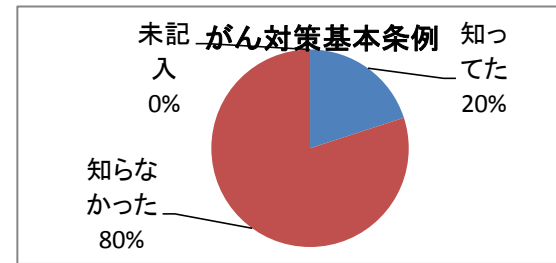
30代	乳がんの知識がまるつきりなかったので 同年代で子供がいるという自分と似た環境の人の体験談が聞けたので。本当に身近な話としてきけました。
40代	「乳腺外科」の受診病院を知りました。乳房体験をさせていただきました 同世代の方の実体験の話が聞いて良かったです お話を聞いて、自分も気を付けようと思いました がんが身近な病気(誰でもなりうる病気)であることがよく分かり、今後いろいろ気を付けて生活しようと思いました 同じ40代の女性、母である清水さんの体験が聞けたので、人事ではなく検診を受けていこうと思いました。ありがとうございました 実際に経験した人のお話なので、その時の気持ちなど具体的なことが聞いて説得力がありました 体験談が聞けたことがよかったです。またがんについてもよく分かりました 早期発見の大切さが分かったから 身近な体験談を実感できました ご自身の体験ということで、自分にもいつ起きても不思議ではないことなのだと考えた。自分は大丈夫かなと思いがちだけど、勇気を出して検診に行くことは大切だと思いました
60代	実体験に基づいたお話が心にひびきました

		30代	40代	50代	60代	合計
がん対策条例	知ってた	0	2	0	1	3
	知らなかった	2	10	0	0	12
	未記入	0	0	0	0	0
	合計	2	12	0	1	15
2人に1人はがんになる	知っていた	1	2	0	0	3
	知らなかった	1	10	0	1	12
	合計	2	12	0	1	15
項目		30代	40代	50代	60代	
健康で働くためには？(複数回答)	検診	2	12	0	1	15
	予防(うがい・手洗いなど)	2	11	0	1	14
	運動	2	11	0	1	14
	睡眠	2	9	0	1	12
	食事	2	12	0	1	15
	ストレス発散	1	9	0	1	11

ストレス発散コメント
 会話
 自分の好きなことをする
 無理をしない(ストレスをためない)

◎ 講座で一番印象に残った言葉

30代	家族のためにも自分のためにも予防・検診を 「日常生活に戻りたい」「いつもと同じように接する」
40代	私のために、あなたのために、そして大切な誰かのために・・・自分で守ろう自分のからだ こどもたちへの接し方など
	家族のためにも自分の体に関心を持つこと。運動すること がんは2人に1人はなる
	家族のためにも自分の体に関心をもつ 家族のためにも自分自身が関心を持つ
	家族の為に自分の身体に関心を持つ
	家族のためにも自分の体に関心を持つこと。運動すること がんは予防できる
	がんはだれの身にも起きてもおかしくないことだということ。がんになった時は周りのサポートが大切だということ



60代	乳がん14人に1人は発症。もしもの時はひとりではない。相談できる場があり、人がいる
-----	---

◎ 今後仕事や生活に生かせそうなことは？

30代	生活習慣を見直して自分の身体を見直し検診を受けようと思います。ありがとうございました 毎年検診は受けたい
40代	乳がんは”しこり”だけだと思っていましたが、さまざまなチェック項目があることを知りました。早期発見。予防に心がけたいと思いました 早速今夜、お風呂でチェックしようと思います 予防。家族みんなですていきたい 食事、適度な運動に気を付けたいと思います。 定期検診、自分の体に関心を持つ。食生活、適度な運動 毎年検診を受け、自分でも関心をもとうと思いました 検診に行こうと思いました。生活習慣を改善しようと思いました 忙しくても時間をみつけて検診へ行こうと思います 早期発見、早期治療 乳がんはしこりを気を付ければ良いと思っていたので、表面のただれやエクボにも気を付けようと思いました。とても分かりやすくお話していただけて、以前より理解できた気がします。ありがとうございました。 忙しい中でも検診や健康習慣を身につけることは大切だと思います。実践を続けたいと思います。
60代	やはり検診・・・定年退職後、職場の検診がなくなりました。自分の意思次第ですね。忘れずに検診を受けたいと思います。思いがけず、一緒に参加させていただき、よい勉強をさせていただきました。ありがとうございました。