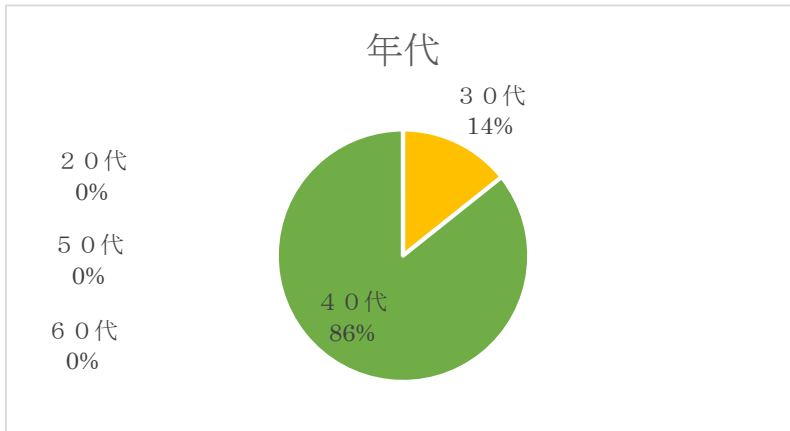
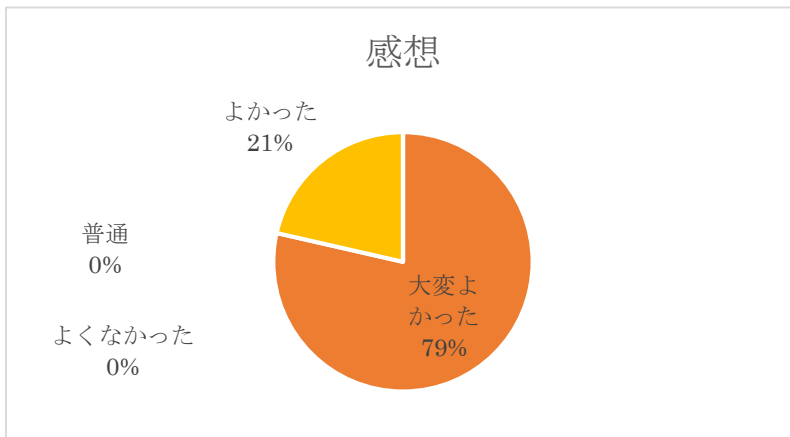


1. 年代



2. 講座の感想



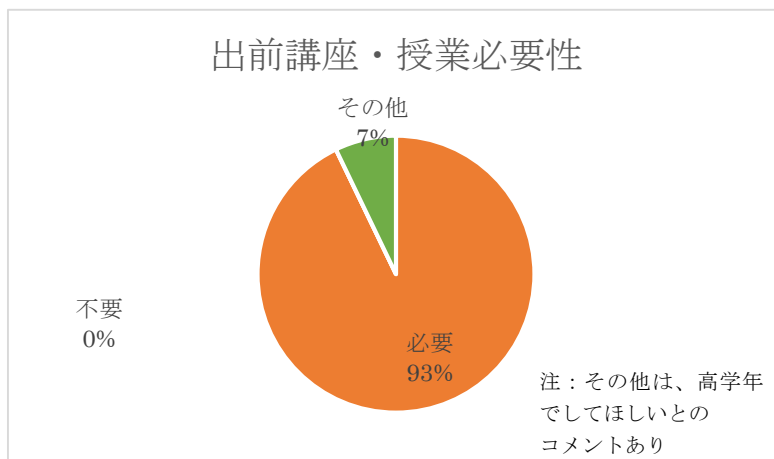
《その理由》

- がんを予防する=生活習慣をしっかりすることが大切。インフルエンザ予防、etcにつながるのがわかり日後頃生活をきちんとすることが大切とよくわかったので
- 親戚にガン経験者がいます。ただ、あまり率直に話を聞けず今に至りました。お陰様で元気ですが、治療中のことを少し想像することができました。ガンは遠くて近い病気だと再認識。とてもわかりやすく、また清水さんのあたたかい人柄もすてきでした。ありがとうございました。
- 実際にがんを体験された方の話を聞く機会がないので1つ1つの言葉に大変重みを感じました。今回生活習慣の見直しが必要なことを改めて感じました。とても良い機会になりました。ありがとうございました。
- がんは身近なことと思うようになりました。

自分も家族もこれまで以上に気を付けたいと思いました。
ガン予防やインフルエンザの予防法がわかって良かったです。
清水さんの体験をまじえてお話し下さったので、とてもわかりやすかったです。
自分自身、ガンの事がよくわかっていなかったのも、とてもよくわかりました。
人ごととは思わず自分自身で気を付けていこうと思います。

- 自分だけでない家族のためにも健康でいたいと思います。
検診を受けて早期に見つける事の大切さをあらためて知りました。
ありがとうございました。
- 実際に体験されたことなので、お話に説得力がありました。
自分の為、家族のためにも検診を受け、身近な問題だということを実感していき
たいです。
- 貴重な体験やがん予防の知識など教えていただきありがとうございました。
健康はいつ誰が支障を起こすのかわかりません。
日頃から健康に気をつけ、検診を受けていきたいと思います。
- 気になるけどなかなか機会もなく知識を得ることも少なかったのも参考になりま
した。生活習慣は自分の健康の土台になっていると聞き、気を付けていこうと思
いました。
- がん体験談を聞き、家族との向き合い方、とっても参考になりました。
- 今日途中からの参加になってしまったので、タバコの害についてのお話が聞け
なかったんですが、改めて、タバコの害、煙の害、こわいと思いました。こども
たちの将来のためにも話が聞けて良かったです。
- 家族のためにも自分のことを考え、関心を持たなくてはと、改めて思いました。
日々の生活が大切なんだと思いました。
- 体験したことを聴けたのはとても貴重でした。
これから先自分が同じ立場になった時に心強い内容でした。
- 体験された人の話ははじめてだったので、とても勉強になりました。

3. 出前講座・出前授業の必要性



《その理由》

- 色々な人に知ってもらうことが必要だと思うので。自分で自分の体を見つめ直す機会にもなるので
- 正しい知識を広めるため
- がんは早期発見で治るものということを改めて知ることは必要だと思います。こども向け授業はとてもいいと思いました。
- がんのことが身近に感じられるように多くの人に伝えるのはよいことだと思います。
- だれもががんになる可能性があるので、自分がなった時、家族、友人がなった時、受けとめ、受け入れられる。(知っているのといないのでは大きな違いがあると思います)
- 体験した方の話を聞くことで、がんについて考えられるようになります。
- つい自分の体のことはおろそかになりがちですが、年齢的にも人ごとではないので、定期的にお話を聞いて少しずつでも生活を改善していきたい。
- 『がん』について、自分には関係ないと思いがちなので、身近なことなんだと考える良い機会になると思うから
- 2人に1人ががんになる時代、こどもにも話を聞かせたいと思いました。
- 高学年にしてほしい

4. 出前講座の希望内容

